



Die Kraft des Mudras und der heilsamen Lieder entdecken - spüren - erfahren

jeweils am Sonntag im Pfarrzentrum Rohrbach,
Christophorus Saal von 18:30 bis 19:30 Uhr

04. Oktober 2026

22. November 2026

20. Dezember 2026

21. Feb. 2027

14. März 2027

04. Mai 2027

06. Juni 2027

Referentinnen:

Brigitte Rein und Antonette Schwärzler

Aus einer Vielzahl japanischer Mudras
hat Mary Burmeister acht Mudras
ausgewählt und beschrieben, die uns
helfen mit Müdigkeit, Anspannungen
und Alltagsstress umzugehen! Diese
wollen wir gemeinsam mit dem Singen
heilsamer Lieder näher entdecken,
spüren und erfahren ...

Auch das Singen heilsamer Lieder -
Lieder mit einfachen Melodien und
kurzen Texten aus aller Welt -
ist gesundheitsfördernd und schenkt
Lebensfreude und Begegnung in einer
stressfreien Atmosphäre.

Tun wir uns Gutes!

Beitrag: Freiwillige Spenden zugunsten
der Pfarrkirche St. Christoph, Dornbirn
Rohrbach.

Die Abende können auch
einzeln besucht werden.

Katholische
Kirche
in Dornbirn