

Die Kraft des Mudras und der heilsamen Lieder entdecken - spüren - erfahren

jeweils am Sonntag im Pfarrzentrum Rohrbach, Christophorus Saal von 18:30 bis 19:30 Uhr

04. Oktober 2026
22. November 2026
20. Dezember 2026
21. Feb. 2027
14. März 2027
04. April 2027
06. Juni 2027

Referentinnen:
Brigitte Rein und Antonette Schwärzler

Aus einer Vielzahl japanischer Mudras hat Mary Burmeister acht Mudras ausgewählt und beschrieben, die uns helfen mit Müdigkeit, Anspannungen und Alltagsstress umzugehen! Diese wollen wir gemeinsam mit dem Singen heilsamer Lieder näher entdecken, spüren und erfahren ...

Auch das Singen heilsamer Lieder - Lieder mit einfachen Melodien und kurzen Texten aus aller Welt - ist gesundheitsfördernd und schenkt Lebensfreude und Begegnung in einer stressfreien Atmosphäre.
Tun wir uns Gutes!

Beitrag: Freiwillige Spenden zugunsten der Pfarrkirche St. Christoph, Dornbirn Rohrbach.

Die Abende können auch einzeln besucht werden.

Katholische Kirche in Dornbirn